

Trastornos de la Conducta alimentaria

Estos trastornos se caracterizan por una asociación de la ansiedad con la comida. En todos ellos prima la necesidad de control para rebajar dicha ansiedad mediante la utilización de los más comunes:

- **Anorexia Nerviosa.**
Se caracteriza por un miedo irracional a engordar. La forma de conseguirlo es mediante la ingesta restrictiva y/o mediante purgas tras ingesta de atracones (laxantes, diuréticos, enemas, vómitos). Su peso está por debajo del Índice de Masa Corporal.
- **Bulimia Nerviosa.**
Se caracteriza por un miedo irracional a engordar. A diferencia de la anterior, está caracterizada por una pérdida de control que lleva a episodios recurrentes de atracones en un período corto de tiempo. Esta pérdida de control da lugar a una culpabilidad tras la ingesta de comida, que lleva a una necesidad compensación para evitar el peso, ya sea mediante el vómito, ejercicio, ayuno, laxantes, medicamentos, diuréticos o enemas. La persona que lo padece no tiene por qué tener un IMC inferior a la media.
- **Trastorno por Atracón.**
Caracterizado por eliminar las sensaciones de ansiedad con atracones, aunque tengan sensación de saciación. Conlleva una gran carga de culpa, baja autoestima y miedo irracional a engordar.
- **Trastorno Evitativo/Restrictivo de la Ingesta Alimentaria.**
Caracterizado por evitación a causa de percepciones desagradables con la comida: textura, miedo a atragantarse, sensación de asco.... La persona que lo padece restringe dicha ingesta, lo que puede llevar a una pérdida de peso o no cumplir con el crecimiento esperado.