

Terapia de pareja

LA PAREJA, pasa necesariamente por crisis y dificultades desde que se crea. Stenberg, en su teoría triangular del amor (1987), expone que para que una pareja funcione se necesita de tres pilares fundamentales: Pasión, intimidad y compromiso. La causa de las crisis de la mayor parte de las parejas es la ruptura en alguno de estos pilares, así, tras la ruptura en uno de estos, un miembro de la pareja o ambos, intentará suplir esa carencia por medio de la vinculación a otras áreas de nuestra vida, llevando a la pareja a una situación de desgaste que acaba en frustración, desesperanza y agotamiento. Desde CIPREA, prestamos atención a qué puede estar fallando a la relación de pareja, incidiendo en estrategias sistémicas para trabajar los principales problemas que pueden ocurrir en la pareja:

- *Infidelidades y falta de confianza*
- *Agresividad en la comunicación y conductas de desprecio al otro*
- *Problemas sexuales*
- *Evitación emocional y afectiva del otro*
- *Problemas con la familia de origen de uno o dos miembros por falta de límites.*
- *Desgaste emocional en la pareja (falta de interés en común)*
- *Sensación de soledad por parte de uno o los dos miembros de la pareja.*

En CIPREA, contamos con profesionales especializados en terapia de pareja que pueden ayudar a solucionar estos problemas.