

# Enfoque Humanístico

*La corriente humanista, se creó a través de la influencia de Abraham Maslow en la década de los años 60. Su filosofía, se basa en la creencia del ser humano como un todo, con la aceptación de sus circunstancias (pensamientos, emociones, comportamientos), que forman la base para las relaciones sociales, de tal forma que no puede discriminarse la salud mental en un hecho concreto o en un trastorno, tal y como lo define la psiquiatría moderna, pues no se puede separar una parte del ser humano, sino que ha de ser integrado todo lo demás.*

*Esta terapia, está especializada en:*

- *Terapia de adultos*
- *Terapia infanto-juvenil.*
- *Terapia para grupos u organizaciones.*