

### **Duelo por pérdida del ser querido (muerte o separación)**

*Una de las características más traumáticas para la vida de una persona es la pérdida de un ser querido. Esta pérdida, puede ser por muerte o por separación. En la primera, el dolor es inexplicable y puede agravarse si hay elementos presentes en el contexto que hacen más difícil el cierre: que la persona fallecida sea un hijo/a, una enfermedad repentina, un accidente no esperado, una muerte por una reyerta o un atentado, una mala relación no resuelta con el fallecido, incluso no haber sido capaz de despedirse de esta persona. Respecto a la segunda, la separación de alguien a quien se quiere tiene el componente más doloroso de que la persona sigue viva y no desea o no puede tener contacto con la persona afectada, llegando a hacer muy difícil una recuperación.*